

# **Kräuterkissen:**

## **Dinkel**

## **Hirse**

## **Kirschkerne**

## **Traubenkerne**

## **Amaranth**

**Zu beziehen bei:**

**Pescosta KG**

**Frau-Emma-Str. 14**

**39039 NIEDERDORF**

**Tel./Fax 0474 745108 E-Mail [info@pescosta.it](mailto:info@pescosta.it)**

## Kirschkernkissen

\* warme Kompresse   \* kalte Kompresse   \* Massagehilfsmittel

Kirschkerne werden in Baumwollsäckchen abgefüllt und ersetzen so die Wärmflaschen. Diese Kissen sind für alle Körperstellen geeignet, an denen Wärme als gut und angenehm empfunden wird. Durch die Wärme kann die Muskulatur entspannt werden, was zur Schmerzlinderung beiträgt u.z. bei



- Verspannungen
- Kopfschmerzen
- Bauchschmerzen
- Ohrenschmerzen.

Die Kissen erhalten eine milde Wärme, wenn sie auf Heizung oder Kachelofen gelegt werden.

Ist intensive Wärme nötig, so wird die Erwärmung im Backofen bei einer Temperatur von 80-100 C° und einer Dauer von 10-15 Min. empfehlenswert. Das Kissen kann auch in der Mikrowelle bei 360 W ca. 2 Min. erhitzt werden, nur wird die Lebensdauer des Kissens selbst durch die Mikrowelle stark beeinträchtigt. Normalerweise variiert die Lebensdauer der Kirschkernkissen zwischen ca. 5-7 Jahren, je nach dem wie häufig es benutzt wird.

Das Kirschkernkissen kann auch als kalte Kompresse verwendet werden z.B. bei Verstauchungen und immer dort, wo Verletzungen gekühlt werden müssen. Dazu wird das Kissen mindesten 1 Stunde in den Gefrierschrank gelegt.

Auf Grund der Größe der Kirschkerne bietet sich das Kissen auch als Massagekissen an, so zur Finger- und Fußmassage. Aber auch eng am Körper getragen können so Druck- und Schmerzstellen, sowie Muskelverspannungen leicht massiert werden.

## **HIRSEKISSEN/DINKELKISSEN**



Schlafkissen aus Hirse (40x60 / 40x80)

Hirse und Dinkelspreu werden seit vielen Jahrhunderten als bewährtes Haus- und Heilmittel verwendet. Ihr hoher Anteil an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, besonders aber der überdurchschnittliche Kieselsäuregehalt macht sie so wertvoll für die verschiedenen Anwendungen. Durch die Anwärmung der Kissen wird diese Kieselsäure verstärkt freigesetzt und dringt über die Haut in den Körper ein, wo sie Schmerzen lindern kann.

Hirse: durch die einmalige Feinkörnigkeit wirkt die Hirse äußerst anschmiegsam, außerordentlich kuschelig und weich. Herrlich kühlend im Sommer, wärmespeichernd in der kälteren Jahreszeit.

Dinkel: durch die Grobkörnigkeit besonders für Kissen geeignet, die bessere Stützkraft gewährleisten müssen. Dabei ist zu beachten, dass Hirse für Schlafkissen sich mehr eignet, da das störende Geräusch des Dinkelspelz fehlt.

Beide Naturprodukte wirken gegen:

Verspannungen im Halswirbelbereich, Schulterbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Rheuma, Durchblutungsstörungen, Venenbeschwerden, Krampfadern, Erkältungen, Zahnschmerzen und Ohrenscherzen, Schwangerschaftsbeschwerden.

Sie wirken:

Schmerzlindern, wärmend, sanft massierend, anschmiegsam, entspannend, feuchtigkeitsregulierend, luftdurchlässig, atmungsaktiv, allergikergeeignet.

Bei einer milden Wärme die Kissen auf die Heizung oder Kachelofen legen, oder wenn intensivere Wärme notwendig, in den Backofen bei einer Temperatur von 80-100° C und einer Dauer von 10 – 15 Min. Das Kissen kann auch in der Mikrowelle bei 360W ca. 2 Min. erhitzt werden, nur wird die Lebensdauer des Kissens selbst durch die Mikrowellen stark beeinträchtigt.

**Amaranth**, auch Wunder der Anden genannt zählt zu den ältesten Nutzpflanzen. Er ist sehr reich an Vitamin B1 und B2, an Mineralstoffen, an Kalium und besitzt große Mengen an ungesättigten Fettsäuren.



Augenbinde mit Amaranth

# Traubenkerne

Traubenkerne kissen ermöglichen einen hervorragenden Wärmeaustausch mit unserem Körper und ist somit ein sehr gutes therapeutisches Wärmekissen zu Schmerzbehandlung.

Traubenkerne besitzen einen hohen Anteil an OPC (Procyanidin). Dieses Antioxidanz hemmt schädliche und unerwünschte Oxidationsvorgänge im Körper und hilft so zum Vorbeugen von vielen Krankheiten. Vor allem helfen Traubenkerne oxidativem Stress zu begegnen.

Bei Kopfschmerzen, Verspannungen erzielt das warme Traubenkerne kissen eine wohltuende Wirkung.

Durch die kleinen Kerne fühlt sich das Kissen sehr weich an und ist im höchsten Maße anschmiegsam. Daher eignet sich das Traubenkerne kissen auch zum Auflegen auf empfindlichen Stellen z.B. Bandscheiben, Nieren usw.

Die Kerne können auch als kalte Kompresse angewandt werden.



Traubenkerne kissen in Herzform